



# МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

*Л.В.Борисенко*

Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 24 апреля 2024 год, 8 день

Выход

Калории

## ЗАВТРАК

200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	301
100	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	266
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	123
200	ЧАЙ С САХАРОМ	60

## ОБЕД

100	Овощи свежие	11
250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	136
100	МЯСО ТУШЕНОЕ	183
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	168
200	сок фруктовый	86
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266