



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Борис Л.В.Борисенко

Меню на 2 октября 2023 года, 1 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	139
40	ЯЙЦО ВКРУТУЮ	62
200	КАКАО С МОЛОКОМ	195
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 ГР	66
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	124

ОБЕД

100	Овощи свежие	11
250	Свекольник	88
100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	124
200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С РАССЫПЧАТАЯ	149
200	КОМПОТ из свежих плодов и ягод	46
110	ХЛЕБ пшеничный (110)	266