



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко
Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 1 февраля 2024 год, 9 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	322
200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	62
25	СЫР ПОРЦИОННО	80
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	123

ОБЕД

100	овощи консервированные	11
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	115
200	РИС ОТВАРНОЙ	140
100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	131
200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	116
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266