



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ»
Л.В.Борисенко
Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 3 апреля 2024 года, 3 день

Выход		Калории
	<u>ЗАВТРАК</u>	
200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	335
200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	62
25	СЫР ПОРЦИОННО	95
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	185
	<u>ОБЕД</u>	
100	Овощи свежие	11
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	111
200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	132
100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	259
200	КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ И ЯГОД	46
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	276