



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко

Меню на 25.10.24 года, 10 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	139
40	ЯЙЦО ВКРУТУЮ	62
180	КАКАО С МОЛОКОМ	32
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 ГР	66
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	124

ОБЕД

100	Овощи свежие	11
250	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	112
100	кура ТУШЕНАЯ	169
200	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	140
180	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ И ЯГОД	46
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266