



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Борисенко

А.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 29 МАЯ 2024 год, 8 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	301
100	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	266
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	123
200	ЧАЙ С САХАРОМ	60

ОБЕД

100	Овощи свежие	11
250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	136
100	МЯСО ТУШЕНОЕ	183
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	168
200	сок фруктовый	86
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266