



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Д.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 19 апреля 2024 года, 5 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	314
25	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	289
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	60
200	ЧАЙ С САХАРОМ	60

ОБЕД

100	Овощи консервированные	100
250	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	111
100	курица отварная	211
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	168
200	КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	113
150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	275