



# МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



## Меню на 23.10.24 год, 8 день

Выход		Калории
<u>ЗАВТРАК</u>		
200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	314
100	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	266
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	124
180	ЧАЙ С САХАРОМ	60
<u>ОБЕД</u>		
100	Овощи свежие	11
250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	136
100	МЯСО ТУШЕНОЕ	183
180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	168
180	сок фруктовый	86
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266