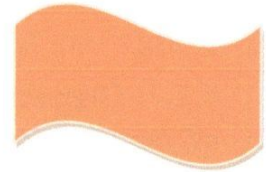




## Адаптация к школе



Робость и неуверенность перед школой возникает у большинства детей. Что сделать, чтобы ребенок быстрее привык к школе?

**Хвалить!**



Поощрять ребенка даже за самые маленькие и незначительные достижения.

Поддерживать дома школьный режим.  
Школьникам нужно спать не менее 10 часов.

**Спать!**



**Гулять!**



Гулять пару часов на свежем воздухе.

Организовать место, где ребенок мог бы играть и заниматься.

«Собственная территория» очень важна.

**Играть!**



**Разбивать!**



Задания для ребенка разбивать на мелкие части, так ему будет проще их выполнить.

Набраться терпения. Если что-то не получилось сегодня, то завтра обязательно получится.

**Верить!**

