



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

И.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 17.09.24 года 2 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	301
25	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	235
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	124
180	ЧАЙ С САХАРОМ	60

ОБЕД

100	огурчик ^{свежий} со сметаной	11
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	98
300	РАГУ ИЗ куры	264
180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	116
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	266