

МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ» г.Оханск

РАССМОТРЕНО
На собрании трудового коллектива
Протокол № 02
« 05 » мая 2023г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор И.В. Борисенко
Пр № 01 от 05 мая 2023г.

Инструкция № 01

Правила поведения обучающихся во время летних каникул

Летние каникулы — самая желанная пора для всех обучающихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.

Чтобы летний отдых пошел на пользу будьте предельно внимательными и соблюдайте правила личной безопасности.

1. Общие требования безопасности на летних каникулах

- 1.1. Настоящая инструкция по безопасности для обучающихся на летних каникулах составлена с целью проведения инструктажа.
- 1.2. Выполнение данного инструктажа по технике безопасности распространяется на летние каникулы и является обязательным для всех обучающихся.
- 1.3. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:
 - нарушение правил дорожного движения;
 - нарушение правил электробезопасности;
 - нарушение правил противопожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
 - нарушение правил личной безопасности;
 - нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.);
 - солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
 - игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле; укус клеща и т.п.;
 - катание на воде без сопровождения взрослых;
 - самостоятельные походы в посадки, карьер и т.п.;
 - долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
 - употребление лекарственных препаратов без назначения врача;
 - табакокурение, употребление энергетических и алкогольных напитков, наркотических веществ.
- 1.4. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь на игровой или спортивной площадке.
- 1.5. Необходимо заботиться о своем здоровье, соблюдать временные ограничения при загаре и во время купания.

1.6. Находясь на улице, следует надевать головной убор во избежание солнечного удара. В жаркие дни, когда температура воздуха значительно повышена следует большую часть времени находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

1.7. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; запрещается играть со спичками, зажигалками и т.п. Строго соблюдать правила пожарной безопасности.

1.8. Необходимо соблюдать временные ограничения при просмотре телевизора и работе на компьютере.

1.9. Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам здорового образа жизни, одеваться по погоде.

1.10. В случае получения травмы кем-либо из обучающихся свидетель происшествия обязан срочно доложить об этом взрослому и немедленно вызвать скорую помощь.

1.11. Всегда следует сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то необходимо позвонить и предупредить об этом своих родителей.

1.12. Запрещается без сопровождения взрослых и разрешения родителей уходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, уезжать в другой населенный пункт.

1.13. В местах массового скопления людей необходимо:

- прислушиваться к законным предупреждениям и требованиям администрации, полиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности;
- вести себя уважительно по отношению ко всем участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий;
- не допускать действий, которые способны образовать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации;
- выполнять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий;
- при получении информации об эвакуации нужно следовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

1.14. Помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов) детям и подросткам запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

2. Профилактика негативных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах

2.1. Прежде чем выйти из квартиры, посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке около двери нет посторонних, в противном случае переждите.

2.2. Никогда не заходите в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.

- 2.3. Строго запрещено соглашаться на какие-либо предложения незнакомых взрослых и идти с ними.
- 2.4. Не следует приглашать к себе домой незнакомых детей, если дома нет никого из взрослых.
- 2.5. Строго запрещено путешествовать, пользуясь попутным транспортом, необходимо отходить подальше от любого остановившегося около вас транспорта.
- 2.6. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т.п.) с незнакомыми людьми.
- 2.7. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше Вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
- 2.8. Не выносите на улицу дорогие вещи, если около дома нет старших.
- 2.9. Не носите с собой ценности, деньги без особой на то необходимости.
- 2.10. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам. Не нужно играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с автомагистралью.
- 2.11. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если Вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на дискотеку, рынок, магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где Вы находитесь.
- 2.12. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
- 2.13. Если Вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что Ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 2.14. Если Вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.п.
- 2.15. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги, со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

3. Правила безопасного поведения на дороге

- 3.1. Следует всегда соблюдать правила безопасного поведения на дорогах, изученные Вами в школе, данные правила инструктажа по технике безопасности для обучающихся во время летних каникул.
- 3.2. Находясь на улице, при переходе проезжей части дороги необходимо быть осторожным и внимательным, соблюдать Правила дорожного движения.
- 3.3. Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора.
- 3.4. Переходить улицу можно только в установленных местах, пользуясь сигналами светофора или по пешеходному переходу.
- 3.5. Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- 3.6. Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.

3.7. Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

3.8. Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.

3.9. Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.

3.10. Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.

3.11. Строго запрещено:

- окликать человека, переходящего дорогу;
- перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
- играть возле транспортной магистрали;
- пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

3.12. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

3.13. Помните о недопустимости вождения мотоциклов, скутеров без соответствующих прав, а также о правилах велосипедистов.

4. Правила безопасности во время езды на велосипеде

4.1. Управлять велосипедом на дороге разрешено лицам, достигшим возраста 14 лет;

4.2. Движение по проезжей части на велосипеде разрешается только по крайней правой полосе в один ряд;

4.3. Велосипедисты обязаны уступать дорогу другому транспорту, движущемуся по проезжей части.

4.4. Во время езды на велосипеде по дорогам и улицам с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- следует пользоваться только таким велосипедом, который подходит вам по росту;
- не разрешается перевозить предметы, которые мешают управлять велосипедом;
- строго запрещено ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;

- не допускается отпускать руль велосипеда из рук;

- не разрешается делать на дороге поворот налево;

категорически запрещено двигаться на велосипеде близко к движущемуся транспорту, цепляться за проходящий транспорт.

4.5. Велосипедистам строго запрещено:

- ездить, не держась руками за руль;
- перевозить пассажира на дополнительном сидении;
- поворачивать налево.

5. Правила безопасности на воде во время летних каникул

Помните, отдых и игры у водоёмов (пруды, реки, озера, др.) кроме удовольствия несут ещё и угрозу для жизни и здоровья человека.

Чтобы избежать несчастного случая, необходимо соблюдать меры предосторожности на воде:

- 5.1. Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
- 5.2. Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
- 5.3. Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- 5.4. Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на стеклянные осколки и другие острые предметы.
- 5.5. Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- 5.6. Строго запрещено кататься на катерах и другом водном транспорте одним без сопровождения взрослых.
- 5.7. Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
- 5.8. В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.
- 5.9. Во время длительного нахождения на солнце, следует увеличить количество потребляемой питьевой воды.
- 5.10. В случае, если вы решили прокатиться на лодке или катамаране, следует обязательно надеть спасательный жилет. Никакой круг и нарукавники его не заменят.
- 5.11. Необходимо соблюдать меры безопасности при эксплуатации водного транспорта. Провести тщательный осмотр исправности водного транспорта.
- 5.12. Не садиться на край борта лодки. Не раскачивать лодку.

6. Правила безопасности в лесу

- 6.1. Категорически запрещено ходить в лес одному без сопровождения взрослых.
- 6.2. Не разрешается ходить в лес в дождливую или пасмурную погоду.
- 6.3. Отправляясь в лес, необходимо надевать резиновые сапоги, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, это защитит вас от укусов змей и насекомых.
- 6.4. Находясь в лесу, следует надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей.
- 6.5. Пробираясь через кусты и заросли следует осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их.
- 6.6. Строго запрещено курить и разжигать костры в лесу, во избежание пожара, не допускается оставлять после себя мусор, так как пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- 6.7. Во время лесного пожара необходимо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.
- 6.8. В лесу строго соблюдать правила поведения на природе, помнить инструктаж по технике безопасности на летних каникулах для обучающихся.
- 6.9. Соблюдайте правила экипировки при выходах в лес (плотная верхняя одежда яркого цвета – оптимально синий, допустимо красного или желтого цвета,

головные уборы, сапоги и другая одежда) для исключения укусов змей, заползания клещей под одежду.

6.10. После каждого посещения леса или длительного нахождения на участках с травой и другой растительностью необходимо проводить тщательную проверку у себя и всех, кто с вами находился в это время, на предмет поиска клещей.

6.11. Следует соблюдать правила техники безопасности во время прогулок в лесу и возле водоемов:

- строго запрещено разжигать костры;
- купаться разрешается только в специально отведенных для этого местах и в теплую погоду;
- категорически запрещено употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

7. Правила безопасности при обращении с животными

7.1. Следует быть внимательным и осторожным в обращении с домашними животными.

7.2. Не разрешается кормить и трогать чужих собак, особенно во время еды или сна. Не следует считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое животного.

7.3. Следует избегать приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.

7.4. Категорически запрещено убегать от собаки.

7.5. Не следует делать резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Животное может решить, что вы угрожаете его хозяину и напасть на вас.

7.6. Не разрешается трогать щенков, если рядом находится их мать, не следует отбирать то, с чем собака играет.

7.7. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, необходимо остановиться и пропустить её хозяина.

7.8. Следует помнить о том, что животные могут являться переносчиками таких болезней, как бешенство, лишай, чума, и др.

8. Правила пожарной и электробезопасности

8.1. Категорически запрещено прикасаться к электропроводам, электроприборам мокрыми руками.

8.2. Выходя из дома, всегда следует проверять, все ли электроприборы отключены от электросети.

8.3. Не допускается вынимать вилку из электрической розетки, дергая за шнур.

8.4. Категорически запрещено подходить к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

8.5. Строго запрещено касаться опор электролиний.

8.6. Строго запрещено пользоваться неисправными электроприборами, электрическими розетками.

8.7. Запрещается использовать пиротехнические изделия

8.8. Необходимо быть осторожным при использовании электрических приборов, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника.

8.9. Запрещается включать в одну розетку большое количество потребителей тока.

8.10. Запрещается пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.

8.11. Запрещается пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.

8.12. Запрещается ковырять в розетке, самим чинить и разбирать электроприборы.

8.13. Необходимо соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

9. Требование безопасности в чрезвычайных ситуациях

9.1. В случае возникновения пожароопасной ситуации (появления дыма, запаха гари) необходимо немедленно вызвать пожарную бригаду по телефону 101.

9.2. В случае появления запаха газа категорически запрещено включать свет и зажигать спички. Следует немедленно проветрить помещение и вызвать аварийную службу газа по телефону 104.

9.3. В случае возникновения любой чрезвычайной ситуации, если вы находитесь дома один, следует немедленно связаться с МЧС по телефону 101 и рассказать оператору о своей проблеме.

10. При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

Находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям.

Запрещается:

1. Пролезать под железнодорожным подвижным составом.
2. Перелезать через автосцепные устройства между вагонами.
3. Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом.
4. Устраивать различные подвижные игры.
5. Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.
6. Цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках.

11. Инструкция о действиях при обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство

Необходимо помнить, что внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. На наличие взрывного устройства, других опасных предметов могут указывать следующие признаки:

I. Внешние признаки взрывного устройства

- оставленные в общественных местах (в транспорте) без присмотра чемоданы, сумки, коробки и т.п.;
- внешнее сходство предмета с боеприпасами, учебно-имитационными, сигнальными, осветительными, пиротехническими изделиями;

- наличие у предмета антенны с радиоприемным устройством, часового механизма или электронного таймера, изолянты, шпагата, веревки, скотча в пакете;
- шум из обнаруженных подозрительных предметов (пакетов, сумок и др.). Это может быть тиканье часов, щелчки и т.п.;
- наличие на найденном подозрительном предмете элементов питания (батареек);
- наличие у предмета запаха керосина, растворителя, горюче-смазочных и химических материалов и т.п.;
- необычное размещение предмета (например, в дверях, на окнах любых посторонних подозрительных предметов, закрепленных с помощью проволоки, ниток, шнуров, гирь);
- наличие предмета, несвойственного для данной местности.

II. Порядок действий при обнаружении подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством

- Категорически запрещается трогать, вскрывать, передвигать, поднимать, переносить или предпринимать какие-либо иные действия с обнаруженным предметом.
- Не рекомендуется использовать мобильные телефоны и другие средства радиосвязи вблизи такого предмета.
- Не предпринимать никаких самостоятельных действий. Не проявлять паники, суеты, соблюдать осторожность и меры безопасности.
- Необходимо немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в местные органы власти службу ГО и ЧС, либо полицию (102).

ПОМНИТЕ, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность, а самостоятельные действия с находками или подозрительными предметами могут привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ!

С инструкцией ознакомлен _____