

МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 03.09. 2024 года 2 ДЕНЬ

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ	301
25	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	235
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	123
200	ЧАЙ С САХАРОМ	60

ОБЕД

149	овоци консервированные	11
250	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	98
300	РАГУ ИЗ куры	264
200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	116
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266