

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа для
обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями
здоровья» г. Оханска**



Первая помощь при чрезвычайных ситуациях «Скорее «Скорой...»

8 класс

Учитель

Л.В.Борисенко

г.Оханска,2021 год

Цели и задачи классного часа:

- формирование умения оказывать простейшую медицинскую помощь при обмороке, кровотечении и переломах конечностей;
- воспитание нравственных качеств (милосердия, сочувствия, сопереживания, взаимопомощи и взаимовыручки).

Оборудование:

- таблицы «Оказание первой помощи при чрезвычайных ситуациях»;
- жгут;
- перевязочный материал;
- кроссворд.

Ход классного часа.

Сегодня наш классный час посвящён месяцнику безопасности жизнедеятельности.

Несмотря на успехи в науке и технике, человечество зачастую бессильно перед стихийными бедствиями. Ежегодно землетрясения, извержения вулканов, ураганы, лавины и другие опасные явления уносят тысячи жизней.

Наряду с этим, высокое индустриальное развитие современного общества порождает негативные явления, связанные с высокой аварийностью промышленных предприятий и приводящие к гибели десятков тысяч людей.

Не менее опасны и экстремальные ситуации, возникающие в быту. Опасность поджидает человека везде – в транспорте, при купании в водоёме, прогулке в лесу или при пользовании электробытовыми приборами.

Мы поговорим с вами об оказании первой медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях (обмороке, кровотечении и переломах конечностей).

Первая медицинская помощь – это простейшие срочные меры, необходимые для спасения жизни и здоровья пострадавших при повреждениях, несчастных случаях. Она оказывается на месте происшествия до прибытия врача. Следует помнить, что от

своевременности и качества оказания первой медицинской помощи зависит дальнейшее состояние здоровья пострадавшего и даже его жизнь.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОКАХ..

ОБМОРОК – внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания.

Признаки: обморок выражается во внезапно наступающей дурноте, головокружении, слабости и потере сознания.

Первая помощь при обмороках (рассказ учителя сопровождается практическим показом всех действий):

- пострадавшего уложить на спину так, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты;
- для облегчения дыхания освободить шею и грудь;
- тепло укрыть, положить грелку к его ногам;
- натереть нашатырным спиртом виски, поднести к носу ватку, смоченную нашатырем, а лицо и грудь обрызгать холодной водой.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ.

КРОВОТЕЧЕНИЕ – это излияние крови из повреждённых сосудов.

Признаки: кровоточит вся раневая поверхность.

Первая помощь заключается в наложении давящей повязки.. На кровоточащий участок накладывают бинт, можно использовать чистый носовой платок.

Признаки: из раны сильной струёй бьёт кровь алого цвета. Первая помощь направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путём придания кровоточащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в этой области сосудов, пальцевое прижатие, наложение жгута.

ПОРЯДОК НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА (Показываю практически)

1. Жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию.
2. Жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды. Концы жгута надёжно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка).
3. К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием

времени наложения жгута.

Жгут накладывается не более чем на 1,5 – 2 часа, а в холодное время года продолжительность пребывания жгута сокращается до 1 часа. При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5 – 10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие повреждённого сосуда.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ КОНЕЧНОСТЕЙ.

ПЕРЕЛОМ – это нарушение целости кости.

Признаки: сильные боли, деформация и нарушение двигательной функции конечности, своеобразный костный хруст.

Первая помощь заключается в обеспечении неподвижности отломков кости повреждённой конечности шинами или имеющимися под рукой палками, дощечками т.п. Если под рукой нет никаких предметов, то следует прибинтовать повреждённую руку к туловищу, повреждённую ногу к здоровой. ✓

Подведение итогов классного часа.

О чём мы с вами говорили на классном часе?

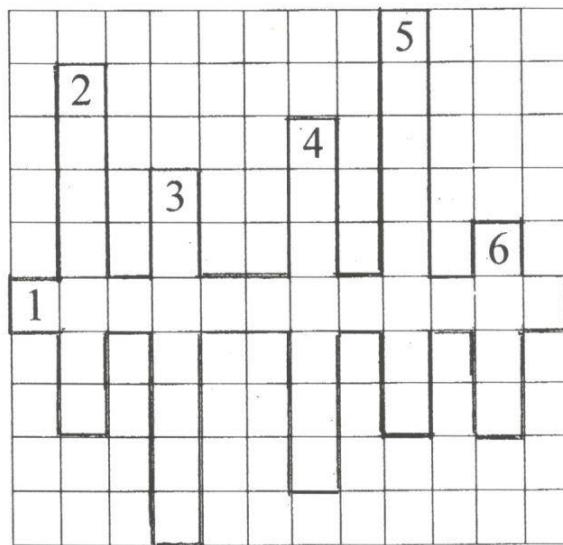
Как вы усвоили материал мы с вами узнаем, если разгадаем кроссворд.

Разгадывание кроссворда (прилагается).

Используемая литература:

1. А. Р. Вандышев. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. Москва – Ростов – на – Дону 2006 г.
2. Т. В. Абызова и др. Оказание первой помощи пострадавшим при несчастных случаях на производстве. Пермь 2003 г.
3. М. Мэйелл. Энциклопедия первой помощи. Санкт – Петербург 1995 г.
4. Памятка действий населения при чрезвычайных ситуациях. Оханская 2006 г.

Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях.



По горизонтали:

1. В каком случае накладывают жгут?

По вертикали:

2. Как называется временная потеря сознания?
3. Что накладывают при небольшом кровотечении?
4. На что накладывают шину?
5. Что кладут на нос при носовом кровотечении?
6. Средство для придания неподвижности повреждённым конечностям.