



# МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

*Л.В.Борисенко* Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 25 апреля 2024 год, 9 день

Выход

Калории

## ЗАВТРАК

|     |  |     |
|-----|--|-----|
| 200 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 322 |
| 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                  | 62  |
| 25  | СЫР ПОРЦИОННО                            | 80  |
| 60  | ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)                         | 123 |

## ОБЕД

|     |                                  |     |
|-----|----------------------------------|-----|
| 100 | овощи консервированные           | 11  |
| 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 115 |
| 200 | РИС ОТВАРНОЙ                     | 140 |
| 100 | ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ                   | 131 |
| 200 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА            | 116 |
| 110 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)             | 266 |