"Утверждаю"
директор ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1
_____ /Борисенко Л.В./
" 09 " сентября 2022 года

Меню на 12.09.2022 года

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	0,03	4,13	0,04	37,39
ЯЙЦО ВКРУТУЮ	40	5,08	4,60	0,28	62,84
КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,71	0,44	3,24	19,77
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 ГР	10	0,05	8,25	0,08	74,77
ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	60	1,88	0,21	11,51	55,46
		7,75	17,63	15,15	250,23
ОБЕД					
ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,52	0,03	2,59	12,91
СУП ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,24	3,20	14,25	94,70
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	80	0,99	0,28	9,22	43,29
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С РАССЫПЧАТАЯ	150	2,99	4,90	13,48	109,97
КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	200	0,33	0,02	23,82	96,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ (50)	50	98,00	20,00	896,00	4156,00
		105,07	28,43	959,36	4513,60
	Итого по меню:	112,82	46,06	974,51	4763,83

Диет. сестра _____ /Соснина Л.В./