



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 22 МАЯ 2024 года, 3 день

Выход

ЗАВТРАК

Калории

200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	335
200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	62
25	СЫР ПОРЦИОННО	95
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	185

ОБЕД

100	Овощи свежие	11
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	111
200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	132
100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	259
200	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ И ЯГОД	46
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	276