



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 09.09. 2024 года, 6 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	322
200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	62
25	СЫР ПОРЦИОННО	95
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	185

ОБЕД

100	Овощи свежие	11
250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	130
300	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	228
200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	117
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	276