# МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко

## Меню на 16.09.24 года, 1 день

| Выход | | Калории |
|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | |
| 200 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 139 |
| 40 | ЯЙЦО ВКРУТУЮ | 62 |
| 180 | КАКАО С МОЛОКОМ | 195 |
| 10 | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 ГР | 66 |
| 70 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 124 |
| | **ОБЕД** | |
| 100 | Овощи свежие (нарезка) | 11 |
| 250 | Свекольник | 88 |
| 80 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ | 124 |
| 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ С РАССЫПЧАТАЯ | 149 |
| 180 | КОМПОТ из свежих плодов и ягод | 46 |
| 110 | ХЛЕБ пшеничный | 266 |