



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 9 апреля 2024 года, 7 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

200	КАША из крупы "геркулес"	138
10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 10 ГР	66
200	КАКАО С МОЛОКОМ	195
40	ЯЙЦО ВКРУТУЮ	63
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	185

ОБЕД

100	Овощи консервированные	100
150	СУП. КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	110
100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	116
200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ	160
200	КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ И ЯГОД	46
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266