



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 5 апреля 2024 года, 5 день

| Выход | | Калории |
|-------|------------------------------|---------|
| | <u>ЗАВТРАК</u> | |
| 200 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ | 314 |
| 25 | ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ | 289 |
| 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (60) | 60 |
| 200 | ЧАЙ С САХАРОМ | 60 |
| | <u>ОБЕД</u> | |
| 100 | Овощи консервированные | 100 |
| 250 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 111 |
| 100 | курица отварная | 211 |
| 200 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 168 |
| 200 | КОМПОТ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ | 113 |
| 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110) | 275 |