



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко
Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 15 МАЯ 2024 год, 8 день

Выход		Калории
	<u>ЗАВТРАК</u>	
200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	301
100	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	266
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	123
200	ЧАЙ С САХАРОМ	60
	<u>ОБЕД</u>	
100	Овощи свежие	11
250	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	136
100	МЯСО ТУШЕНОЕ	183
200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	168
200	сок фруктовый	86
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266