



# МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)  
Меню на 16 МАЯ 2024 год, 9 день

Выход		Калории
	<u>ЗАВТРАК</u>	
200	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	322
200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	62
25	СЫР ПОРЦИОННО	80
60	ХЛЕБ РЖАНОЙ (60)	123
	<u>ОБЕД</u>	
100	овощи консервированные	11
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	115
200	РИС ОТВАРНОЙ	140
100	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	131
200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	116
110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110)	266