



МКОУ "С(К)ОШОВОВЗ"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «С(К)ОШОВОВЗ

Л.В.Борисенко

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (7-10 ЛЕТ)

Меню на 06 МАЯ 2024 года, 3 день

Выход

Калории

ЗАВТРАК

| | | |
|-----|--|-----|
| 200 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 335 |
| 200 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 62 |
| 25 | СЫР ПОРЦИОННО | 95 |
| 60 | ХЛЕБ РЖАНОЙ (60) | 185 |

ОБЕД

| | | |
|-----|--|-----|
| 100 | Овощи свежие | 11 |
| 250 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 111 |
| 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 132 |
| 100 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 259 |
| 200 | КОМПОТ ИЗ СВ.ПЛОДОВ И ЯГОД | 46 |
| 110 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (110) | 276 |